

ANNEXE 1 – ISMÉES



L'Initiative sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (ISMÉES) s'inscrit dans le cadre du Plan d'action sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur et vise à :

- Faciliter l'accès et la mise en commun des connaissances (informations, outils, ressources, etc.) en matière de santé mentale étudiante pour l'ensemble de la communauté de l'ES
- Mobiliser la communauté de l'enseignement supérieur¹ (ES) autour des enjeux de santé mentale étudiante

Les travaux de l'ISMÉES mèneront, entre autres, à la création d'un site Web réunissant des connaissances pertinentes en matière de santé mentale étudiante. Plus spécifiquement, il permettra :

- d'outiller et d'informer les **personnes étudiantes** sur la santé mentale en offrant :
 - un accès simple et rapide aux outils² existants en matière de santé mentale étudiante, adaptés à la diversité de leurs besoins et profils
 - des ressources en littérature
 - des passerelles vers les ressources offertes dans leur propre établissement
- de renforcer l'expertise des **membres³ de la communauté de l'ES³ en offrant** :
 - un accès simple et rapide aux ressources⁴ existantes et pertinentes en matière de santé mentale
 - des ressources en santé mentale adaptées aux besoins et enjeux de l'enseignement supérieur

En complémentarité, différentes actions de mobilisation favorisant la diffusion, l'échange, l'appropriation et l'utilisation de ces connaissances seront mises en place. Ces actions pourront ainsi contribuer à l'adaptation et au développement de nouvelles mesures visant à prévenir, améliorer et favoriser le maintien de la santé mentale des personnes étudiantes.

¹ Personnes étudiantes, chercheuses et chercheurs, membres des services aux étudiants, personnel enseignant, associations étudiantes, etc.

² Outils d'information, d'autosoins et de formation (vulgarisations, applications, balados, jeux, quizz, vidéos, webinaires, infographies, etc.)

³ Associations étudiantes, chercheuses et chercheurs, gestionnaires, intervenants des services aux étudiants, personnel enseignant, personnel de soutien, etc.

⁴ Donnée de recherche, pratique inspirante, outil, formation, événement, campagne de sensibilisation, plan d'action, politique, etc.